

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan nikmat dan Rahmat, serta Karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan proposal penelitian skripsi saya dengan judul “Hubungan Frekuensi Senam Lansia, Skor Kualitas Diet DASH, Kadar Kolesterol Total dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ketapang”. Yang diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Gizi di Prodi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

Dalam penyusunan skripsi ini saya menyadari bahwa masih ada kekurangan dan kesulitan. Saya sangat menyadari bahwa tanpa bantuan dan arahan dari Pembimbing, serta motivasi dari beliau dan juga semua pihak yang mendukung jalannya pembuatan Proposal Skripsi ini, proposal saya ini tidak akan terselesaikan. Oleh karena itu, Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak terutama kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Dr. Mury Kuswari, S.Pd., M.Si., selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
3. Ibu Anugrah Novianti, S.Gz., M.Gizi, sebagai dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan saran dalam penyusunan skripsi.
4. Bapak Nazhif Gifari S.Gz., M.Si., RD sebagai Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan saran dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Dessy Aryanti Utami, S.Gz, M.Si sebagai dosen penguji I saya yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyelesaian skripsi.
6. Ibu Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi sebagai dosen penguji II saya yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyelesaian skripsi.
7. Ibu Putri Ronitawati S.Gz., M.Gizi sebagai dosen pembimbing akademik saya yang telah memberikan motivasi dalam pembelajaran akademik dan skripsi
8. Ibu Siska, A.Md. Keb, selaku penanggung jawab pada Penyakit Tidak Menular (PTM) di Puskesmas Ketapang, Cipondoh yang sudah membantu dalam pengambilan data dan memberikan izin untuk saya melakukan penelitian di Puskesmas Ketapang, Cipondoh.
9. Ibu Yuvida S.Gz selaku ahli gizi Puskesmas Ketapang, Cipondoh yang sudah membantu dalam memberikan arahan serta masukan untuk saya.

10. Kedua orang tua saya, adik-adik saya dan keluarga yang senantiasa mendukung dan memberikan motivasi kepada saya dalam menjalankan dan menyelesaikan proposal skripsi saat ini.
11. Sahabat-sahabat saya yaitu Nurul Aliyah, Alfina Damayanti, dan Nursalasia yang selalu mendengarkan tangisan, keluhan serta mendukung dan memotivasi saya selama proses penyusunan proposal ini.
12. Seluruh sahabat penulis (Muti, Hamda, Haikal, Kiay, Ani, Nisa, Risti) yang selalu memberikan dukungan semangat doa dan senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis.
13. Teristimewa Dimas Fatah Hidayat, salah satu orang yang sangat memiliki peran penting dalam mendukung penulis, mendengar keluh kesah penulis hingga membantu penulis berjuang disemester akhirnya. Terimakasih sudah selalu ada.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk skripsi ini.

Tangerang, 08 Agustus 2023

Penulis



Zira Zhuhrianti